

“十一”黄金周我区旅游持续火爆

今年“十一”黄金周期间,我区旅游接待游客量呈现可喜局面,即使细雨绵绵也难抵游客似火热情。据统计,10月1—8日,我区共接待游客64.66万人次,同比增长375.05%,创历史新高。

倒盖民俗文化村是我区今年人气最为火爆的旅游目的地。由于景区实行免费政策,日接待游客量达10万人次。民俗体验、民俗展示、民俗美食、民间工艺品、民间作坊等民俗内容让游客沉浸其中,古老街坊带给游客不同体验。

郁金香花海用上千面国旗打造国旗广场,积极宣传爱国主义教育;薰衣草庄园的花海柠檬节,让游人共享浪漫与爱情;万安山山顶公园、七彩大峡谷丝路风情节,让游客在花海中穿行,在绿树山峦中留影……

据悉,为了确保十一黄金周旅游市场秩序稳定,我区节前与节日期间做足了旅游安全“功课”。

节前,区文化旅游局组织召开由区旅游工作领导小组成员单位、五镇及各景区参加的旅游安全专题会议,全面安排部署“十一”黄金周旅游安全工作,各成员单位及各镇积极制定工作预案,并联合开展景区安全大检查。

假日期间,区文化旅游局、公安、交巡大队、安监、食药监局、质量监督局等成员单位及五镇干部坚守岗位,加强巡查,及时处理突发事件,确保了旅游市场秩序稳定。(牛婉悦)



倒盖民俗文化村游客爆满



郁金香花海国旗广场



万安山七彩大峡谷一角



薰衣草庄园门口等待观赏美景的游客

万安山上的野生草药

□ 杨群灿

中草药真是神一样的存在,觉得要感冒了,熬碗葱姜水喝,不适症状立解;感冒上来了,来一副麻黄附子细辛汤,一剂可愈……如果有了这样的体验,你还会执拗地大把吃西药片、打吊瓶吗?

凡山皆有草药。二三十年来,记不清上万安山逛过多少回,跟山民接触得多了,认识了一些草药,只是感觉很多花花草草都很相似,没有下过功夫研究、辨别,所以对多数草药仍然叫不出名儿来;至于有多少种类,也没那方面的知识和能力来统计。那么,万安山上的野生草药,你认识几种呢?

艾蒿。艾蒿乃纯阳之物,比较常见,上山时顺手采几把煮水泡脚,可祛湿散寒、通经络;也可用艾绒做个小枕头、一小片艾绒褥子,安神助眠。

连翘。有清热解毒、散结消肿之功效。其早春开花,且花期长,花量多,盛开时满枝金黄,芬芳四溢,令人赏心悦目,所以连翘不仅药用价值高,还是早春优良的观花灌木,与迎春花有一拼。

地丁。俗称老婆子脚趾甲,其功效是清热利湿、解毒消肿,医治疔疮痈肿很管用。

茵陈。即白蒿,有清热利湿、利胆退黄、解毒利尿之功效。民谣说“正月茵陈二月蒿,三月四月当柴烧”,强调了采收时间的重要性,正月的茵陈味略苦,但药效最佳。宿驾窑村收藏有治疗黄疸型肝炎的秘方,据说主要成分就是茵陈。

灵芝。众所周知,这是一种比较珍贵的中药材,在万安山上可遇而不可求。几年前,我曾在磨盘官下面的沟壑里挖到一窝,有半斤多重。

番白草。对治疗膀胱胀满有特效。这是我用得最多的一味草

药,近些年来,每年都要上山挖两回。番白草有两种,一种是人用的,一种用于牛、羊等牲畜。

板蓝根。这是一种广为人知的草药,即使你不认识,也可能喝过它的冲剂。20多年前,我在雷村学校任教,偕师一支计划生育小分队驻村工作,在学校搭伙。一天,有三人上火,厨师挖了一些板蓝根让他们熬水喝,结果第二天太阳老高了还没出门——原来他们煮得过多,集体拉稀了。

车前子。即车前草,在治疗心虚的方子里常见到它的身影,只是车前子的籽粒太过细微,须以纱布包裹与其它药物同煎。

金银花。坊间有这样一个习惯:炎夏来临,给小孩喝几回金银花茶,预防夏季热症;盛夏酷暑,喝几杯金银花茶,预防中暑、肠炎、痢疾等症。在苇园村吃水的泉眼口、鸽子洞附近有条沟长满了金银花,所以叫银花沟。2003年闹“非典”,银花沟遭到“洗劫”,繁茂的金银花几乎被连根挖光,不知现在恢复得怎样了。

徐长卿。像不像一个人的名字?李村民健大药房中医张利超介绍说,北宋时期,赵匡胤因酗酒伤胃,老胃痛病复发,一个叫徐长卿的臣僚略懂岐黄之术,到野外采一把草药煎水给赵匡胤服用,皇上的顽疾竟因此而神奇地解除了。得知此药还没有名字,赵匡胤就说,就以你的名字命名吧。从此这种草药就叫徐长卿了。

……

民间历来有“药食同源”的说法,除了以上这些,万安山上常见的草药还有柴胡、丹参、葛根、茜草、远志、细辛、紫苏、藿香、生地、柏子、山药、红果、萱草(黄花菜)、何首乌、白头翁、天南星、决明子、地骨皮(枸杞皮)等。

还有一些草药,不仅山上有,房前屋后、路边旷野也都常见,如苍耳、荠菜、小薊(刺角芽)、泽漆(猫眼草)、蒲公英、野菊花、曼陀罗、马齿苋、灰棘针、白茅根、酸枣核、香附子(莎草)、黑白二丑(牵牛)等。

经过这几年的经营,万安山脆弱的植被正在恢复之中,相信今后野生草药的种类和数量将会不断丰富起来。

至爱亲情

陪着父母看菊展

□ 村姑

三年前,母亲做了心脏手术,恢复得不错,只需每一两个月去市中心医院抽血化验一次,以决定每天的药量就行了。和住院时心情已完全不同,每次从山村老家到市里医院,我们都当成一次三人游。

化验后,我们在医院北门外吃灌汤包。我提议,时间挺充足,我们去王城公园看菊展吧,前段时间看别人发的照片,可好看了。父亲第一个响应。母亲也说,好,再看看菊花。

王城公园里,菊花摆着各种造型。球形,圈型,菊花型,扇子型,游动的鱼,盘旋的龙,飞舞的蝶,龙船里载着菊花,老树上开着菊花,真是一个五彩斑斓的菊世界。

天气晴好,阳光温暖。父母一边走,一边看,一边惊奇着,虽说这三年每年都看,一年跟一年不一样呢。

在菊花前,我给他们拍照,两人离得两尺远。我示意父母离得近点,母亲笑着不动,父亲主动挪了一步,距离缩为一尺。我说牵着母亲的手,父亲看了看母亲,听话地伸出手,母亲却把手插进了口袋里,父亲手没处放,只好伸到母亲的背后。母亲很不好意思,笑着把头扭到一边。

我让父母为难了。一辈子,他们从来没有在人前拉过手。记得母亲说,结婚头两年回娘家,两人连走路也是一前一后离好远,好像没有一点关系似的。

二楼有摄影展,其中有张老照片,河上还是老吊桥,站着一对年轻人。母亲仔细看了看,对我说,第一次来公园就是这样的老吊桥,我穿的是绿色小格子的上衣,也是两个辫子搭在肩上。你爸穿的白衬衣,跟照片上一样。那时,没舍得照相。

母亲第一次来王城公园是1966年,18岁的母亲经媒人介绍,刚与父亲认识。父亲借的自行车,载着母亲

骑过伊河、洛河,带的是奶奶烙的饼,只在街上喝了两碗稀汤。

公园里的漫步,让父母暂时走出了琐碎生活,忘记了为儿女操心,为家里的庄稼狗猫鸡操心,隔着几十年的劳累日子,看见了属于他们的青葱岁月。

母亲年轻时是照过一张像的,母亲年轻时,眼睛明亮,头发浓密,两个辫子粗又长。那张照片夹在镜子的后面,我小时常看。可惜,镜子被我们摔坏了,而照片因为时间长,粘在玻璃上,一揭就坏了,仅有的一张照片也没有留下来。后来,虽然我常用数码相机拍过一些照片,但大多都存在我的电脑里,没有洗出来。我能看到,他们却看不到。

母亲说,跟你爸,这一辈子受了太多的苦,早知道,不跟他。

父亲说,现在你不是咱家的老大,说啥行啥,我一句都不敢顶。

我听着两人斗嘴,呵呵笑。年轻时,艰难的生活,复杂的大家庭,让母亲受了不少委屈,两人也少不了吵嘴、怄气。如今,一切怨气都化为了云烟。父亲脾气好得像个老和尚,跟年轻时完全不一样。父亲说,你妈是咱家的大功臣,她一病,我才知道她有多重要。

其实,父亲的话何尝不是我们做儿女的感受。陪着父母看菊展,何尝不是我的幸福。我让父母看这次拍的照片,母亲笑父亲手里还拎着给我带的枣子,照相也不认真点儿。父亲说,看你妈笑得多自然。

我选了最满意的一张,准备送到照相馆里,洗一张大大的照片,装了相框,给父母送回去,挂在老家客厅的墙上,让父母一抬头,就能看见。照片上,是王城公园灿烂的菊花,菊花前,是比菊花更灿烂的父母的微笑。

时令走笔

秋天,是金色的

□ 徐学平

秋天,是金色的。

金风送爽,金桂飘香,清秋时节,清晨浓艳的朝霞,傍晚燃烧的彩云,天地间的一切都仿佛被浓浓的油彩重重地渲染过一般。放眼望去,满山的果园硕果累累,散发着诱人的香味;遍野的庄稼颗粒饱满,不停地向人们招手致意。看那黄得耀眼的果实,看那金色翻腾的谷浪,在山顶上、在田野间,它们前呼后应地簇拥着,把一望无际的辽阔大地织成另一番景致,令人心旷神怡,流连忘返。

秋天,是金色的。

田地里的农作物饱满起来了,豆荚摇铃,瓜果飘香,高粱涨红了脸,玉米露出了金牙,稻谷开始收割……这时节,农民总是起得比阳光还早,用他们勤劳的双手迎接日渐成熟的庄稼。勤劳的农夫,手持镰刀用银色的弧线在田里勾画出神奇的图案,伴着“嗨哟、嗨哟”的劳动号子,他们肩头担着金色的稻谷,满载着丰收的喜悦。经历了辛勤劳作的农民,正在品尝丰收后的甜蜜,微笑的脸上洋溢着幸福的喜悦。

秋天,是金色的。

秋天披着一身金黄,迈着轻盈的脚步,悄悄地来到人间。秋野似锦,秋景如画。当秋天来到充满无限生机的祖国大地,处处捷报传扬,莺歌燕舞,满载着丰收的喜悦,孕育着成功的希望,积淀着丰硕的果实。这是多么令人陶醉,又多么令人兴奋的欣欣向荣的景象啊!秋天是美丽的,但秋天更令人神往,创新驱动,转型升级

发展,给华夏这片热土带来不断前进的引擎,在金色的阳光下,秋意深浓,将奏起中国改革开放的最强音!

秋天,是金色的。

春华秋实,秋天是收获的季节,它同春一样可爱、妩媚,夏一样激情、火热,冬一样含蓄、迷人。在满山红叶、遍地黄菊、秋虫唧鸣的日子里,更激励人们无比向往,无比遐想。中国梦、民族梦、我的梦,都是金色之梦。中华儿女就是一群追梦的人,为了民族的伟大复兴而在奋力拼搏,辛勤奉献。和平崛起,国家富强,民族振兴,人民幸福,是我们一生追求的崇高理念。秋光绚丽,秋色斑斓,我们的心田,也随着秋风泛起阵阵金波。

秋天,是金色的。

蟾宫桂飘香,嫦娥奔月,玉兔捣药的奇幻情景再次浮现,美丽的传说世代相传相颂。九州同庆合家欢,花好月圆人团圆。“明月几时有,把酒问青天……但愿人长久,千里共婵娟”,这不由得让我想起,无论海外侨胞,还是两岸同胞,我们都是炎黄子孙,都是龙的传人。为了实现中华民族伟大复兴兴梦,我们共期盼,共祝愿——“海上生明月,天涯共此时”。而即将召开的十九大,更会激起儿女心中唱给母亲的那千万颂歌。

秋天,是金色的。我喜欢这绚丽灿烂的秋色,它不仅彰显着成熟、昌盛和繁荣,也意味着愉悦、欢乐和富足。秋天,是美好的,但又是那么庄重、深沉、平和、愉悦,并富有诗意!

若有所思

等一等自己

□ 王子华

儿子放学回家后,给我一张兴趣班的广告宣传纸,说他想报阅读兴趣班。

关于兴趣班,我一直都抱着让儿子自己做主的心态,毕竟他感兴趣才能够学好,可是这件事情让我很纠结。

儿子两岁时就认识许多汉字,今年他三年级了,阅读已经毫无障碍,并且我自己就是文字工作者,写论文也完全可以教他。可面对儿子的期待,我不想很蛮横地拒绝,可又觉得上这个阅读班实在没必要。

“那就等等再说吧,又不是马上要报名。”老公说。我一听便有些急,“今日事今日毕”一直是我的座右铭,最烦的便是“等一等”,但这件事我也找不到更好的办法。

几天后我和一群朋友吃饭,聊到小孩教育上的问题,大家都很多话说,表示教育的学问其实大着呢,例如参加兴趣班这件事,最重要的不是小孩学到什么,而是让他学会与同龄人相处,学会最基础的社会交往,同时学会选择与取舍。我听了如醍醐灌顶。

回到家我愉快地答应了儿子报名阅读班,看到他高兴的样子,我很庆幸听了

老公的“等一等”,否则,我的决定可能会有偏差。此后,很多事情我都会选择等一等。

不久后,一个新兴企业的老总决定高薪聘请我当企划总监,给的条件非常优越,我忍不住心动了。以我的年龄,以后如果想重新走进职场,想再次拥有这样的机会,恐怕是难上加难了。

但我还是咬牙决定等一等,给了自己一周考虑的时间。而这一周,我渐渐清醒,我的理想是写作。有位长者曾对我说:“既然做了决定,便要坚持,想要多大的成就,便应该耐得住多大的寂寞和诱惑。”想明白之后,我婉言谢绝了这份不错的工作,却没有遗憾。因为我在自己的路上,走得更加坚定了。

做重要决定,或者一时难以做出决定时,要三思而后行。现在,除了“今日事今日毕”之外,遇到事有两难的时候,我会选择等一等。这个等的过程并不是消极,且不仅仅是给事情一个缓冲的时间,更多的是给自己从另外一个角度看问题的机会。站在更高的位置往回看,这个“难”或许不再难,这个问题也能够轻易解决。

我心向党

十九大献辞

□ 刘洪元

五载神州大改观,辉煌成就说不宣。山清水秀家居美,物阜民丰社保全。国富民强千业旺,官清气正亿民欢。衷心祝愿十九大,引领祖国更向前。